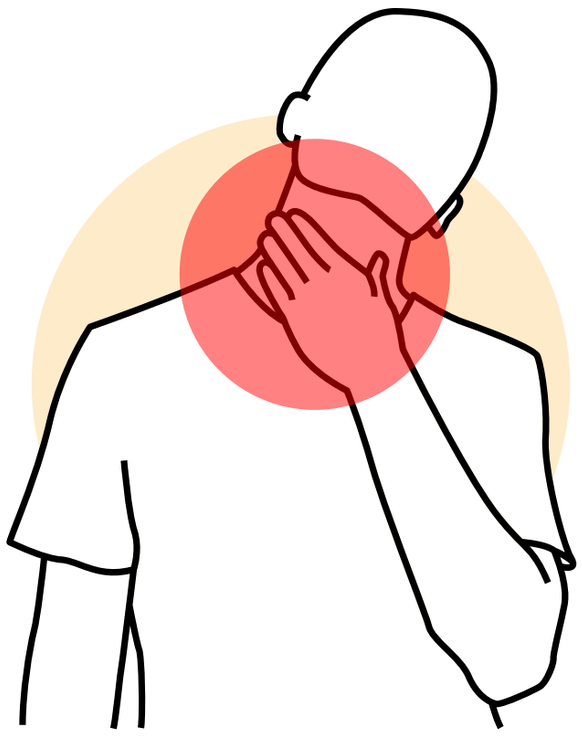
L'ANGINE

L’aide des abeilles



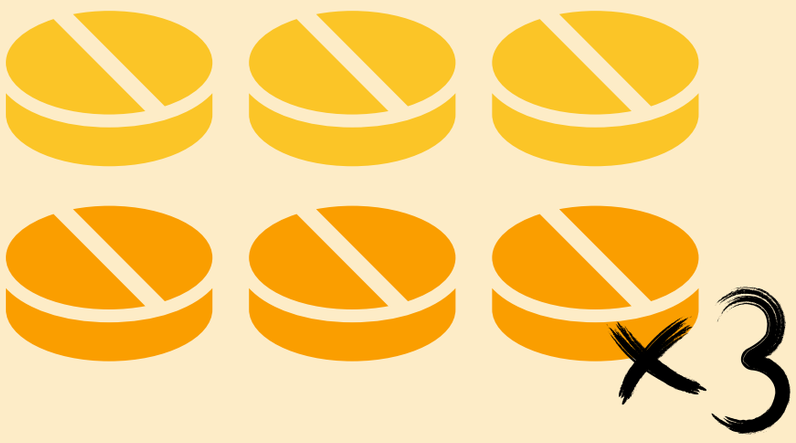
Du côté de la ruche, la **propolis** est d’autant plus recommandée que ce produit possède une activité plus intense que le simple miel, et sera donc appropriée pour le traitement d’infections aiguës.

Considérée comme un « antibiotique naturel », du fait de sa composition en **parabène** (un puissant antibactérien et antifongique), la propolis peut accompagner un traitement antibiotique « traditionnel » en renforçant ses effets.

Comment et où ?

Vous pouvez opter pour les gélules de propolis, qui proposent une action plus globale que les sprays, par exemples.

Dans le cas du rhume, nous vous avons recommandé d’utiliser 3 gélules, trois fois par jour.



Au vu de la nature plus « grave » de l’angine, le traitement doit être augmenté : suivant la sévérité de vos symptômes, il vous faut **3 à 6 gélules, et ce trois fois par jour.**

Au besoin, un sirop de propolis, que l’on peut facilement trouver en pharmacie, peut rajouter une action supplémentaire, plus localisée, celle-ci : **le sirop viendra soulager vos maux de gorge**.

