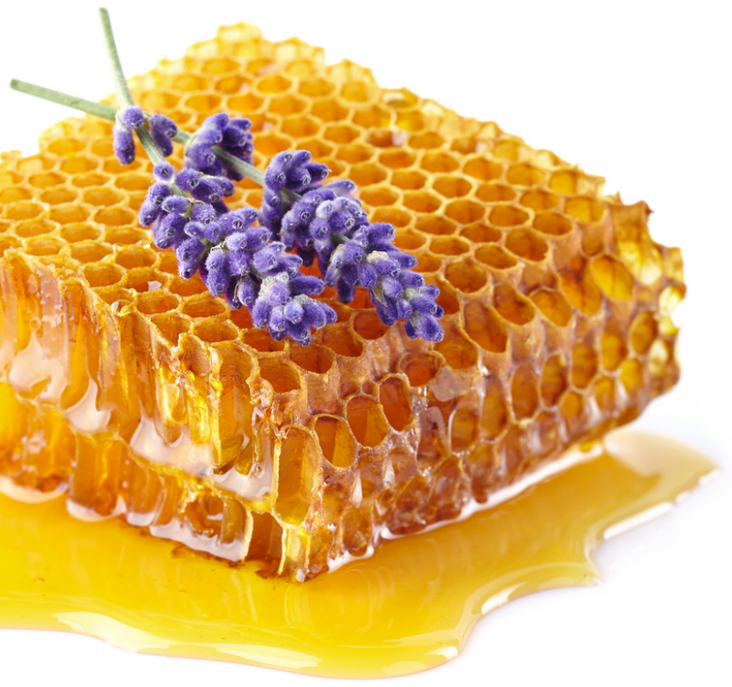
BRÛLURES

L’aide des abeilles



Le miel de lavande est tout particulièrement indiqué pour les brûlures. Produit par le butin récolté dans les fleurs de lavande, cette variété de miel est en effet encore plus riche en propriétés antiseptiques et anti-bactériennes : pour une brûlure, autant sortir l’artillerie lourde ! De plus, le miel peut également aider à réduire la douleur et accélérer le processus de guérison.

Le miel de thym est lui aussi recommandé, pour les mêmes raisons. Les composés phénoliques présents dans ce type de miel, tels que le thymol et le carvacrol, ont des propriétés antioxydantes et antibactériennes qui peuvent aider à prévenir les infections et à réduire l'inflammation.

Il a également une teneur élevée en sucre, ce qui peut aider à **absorber l'humidité** de la brûlure et à **empêcher la croissance des bactéries**, ce qui est important pour prévenir les infections.





CONSEIL D'EXPERT

Les deux types de miel ont des propriétés antiseptiques et anti-inflammatoires qui peuvent aider à guérir une brûlure.

Cependant, **le miel de thym a une concentration plus élevée de thymol**, ce qui lui donne des propriétés antiseptiques plus puissantes que le miel de lavande.

Comment et où ?

Depuis quelque temps, on trouve de plus en plus, dans les pharmacies de France et de Navarre, des pansements imbibés de miel de lavande ou de thym. N'hésitez pas à demander à votre pharmacien local : si tel n'est pas le cas, direction l'apiculteur, pour votre miel de thym ou de lavande.

La procédure est la même que pour les blessures : lavez la zone à l'eau, puis étalez une légère couche de miel, avant d'appliquer un pansement approprié.

Traiter une brûlure avec du miel

En ce qui concerne l'application du miel sur votre brûlure, voici quelques étapes à suivre :

1. Avant de commencer, **lavez-vous les mains soigneusement** pour éviter toute contamination de la plaie.
2. Vérifiez que la brûlure est **propre et sèche**.
3. **Appliquez une fine couche de miel** de thym ou de lavande sur la brûlure avec un applicateur stérile ou un coton-tige.
4. **Recouvrez la brûlure avec un pansement stérile** pour protéger la plaie des infections et pour garder le miel en place.

Changez le pansement et **réappliquez le miel toutes les 24 heures** jusqu'à ce que la brûlure guérisse complètement