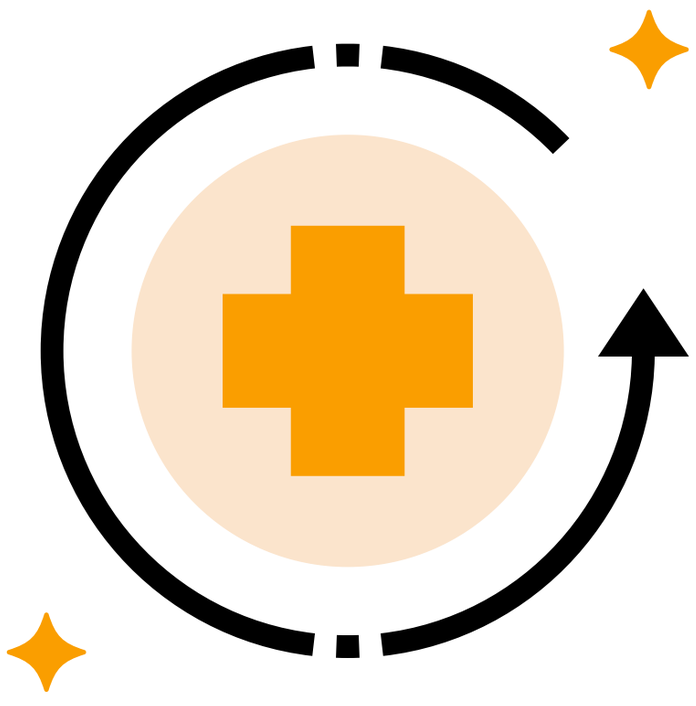
CONVALESCENCE

L’aide des abeilles



La gelée royale est le produit le plus approprié aux périodes de convalescence.

Elle est, en effet, un véritable cocktail énergétique : **14% d'acides aminés, 14% de glucides, 4% de lipides, des sucres, minéraux, oligo-éléments...**

Ce n’est pas pour rien que c’est l’aliment de choix pour les larves et la reine !

Comment et où ?

Les précautions habituelles sont d’usage : il vous faut vérifier si vous êtes allergique à la gelée royale, soit en faisant un test allergène chez le médecin, soit en commençant par des doses minimales de gelée royale.

Vous pouvez privilégier les ampoules contenant 1g de gelée royale, **de préférence française**, à acheter en pharmacie

Prenez-en une par jour, chaque matin.

Et ce, **10 fois dans le mois**, de suite ou de façon discontinue, selon votre convenance.

