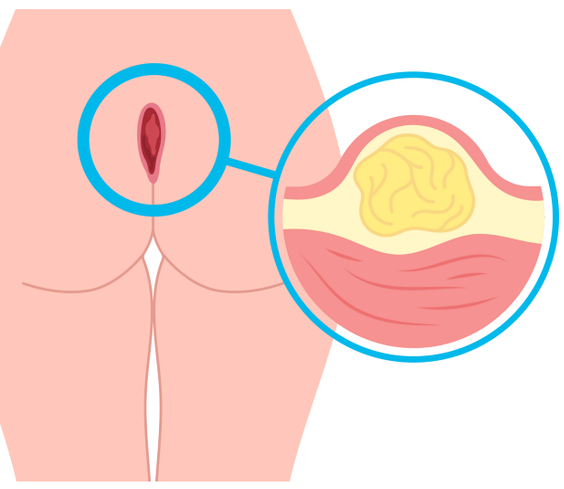
ESCARRES

L’aide des abeilles



Le centre hospitalier universitaire de Limoges est devenu un pionnier mondial du traitement par le miel. Depuis de nombreuses années, ils innovent dans l’usage du miel pour le traitement de divers problèmes cutanés, escarres compris. L’escarre peut être contrôlée par application de miel (notamment de lavande et de thym), permettant une cicatrisation plus rapide du tissu.

Plusieurs études scientifiques ont examiné les effets du miel sur la guérison des escarres et ont montré des résultats positifs. Par exemple, une étude du Journal sud-asiatique du cancer affirme :

> *L'application de pansements au miel permet une meilleure cicatrisation des plaies et un soulagement rapide de la douleur chez les patients cancéreux souffrant d'escarres dans un contexte palliatif. Comparé à d'autres matériaux de pansement, le miel est économique, plus efficace en termes de contrôle de l'infection, de cicatrisation des plaies et de contrôle de la douleur des plaies.*

Comment et où ?

Il est à noter que l’escarre n’est pas, pour le coup, un simple « bobo » : c’est un grave problème cutané, qui peut vite dégénérer en un trou béant, nécessitant parfois l’intervention chirurgicale. Si un début d’escarre est constaté, l’application d’une fine couche de miel, soit de lavande soit de thym, peut permettre d’éviter le pire.

- **Nettoyez l'escarre :** Utilisez un savon doux et de l'eau tiède pour nettoyer délicatement la plaie. Évitez d'utiliser des savons agressifs ou de frotter trop fort, car cela pourrait endommager davantage la peau.
- **Séchez la zone** : Après le nettoyage, utilisez une serviette douce pour sécher la zone autour de la plaie. Veillez à sécher la zone en la tapotant plutôt qu'en la frottant.
- **Appliquez du miel :** Une fois la zone sèche, appliquez une couche de miel sur la plaie. Utilisez une spatule ou une cuillère propre et sèche pour étaler le miel uniformément sur toute la plaie.
- **Couvrez la plaie :** Placez un morceau de gaze stérile sur la plaie pour empêcher le miel et les liquides de s'écouler. Veillez à ce que la gaze recouvre entièrement la plaie.
- **Fixez le pansement :** Utilisez un ruban adhésif médical pour fixer le pansement de gaze en place. Veillez à ce que le ruban ne soit ni trop serré ni trop lâche, car cela pourrait endommager davantage la peau.

Répétez le processus : Répétez les étapes ci-dessus toutes **les 12 à 24 heures** ou selon les instructions d'un médecin.