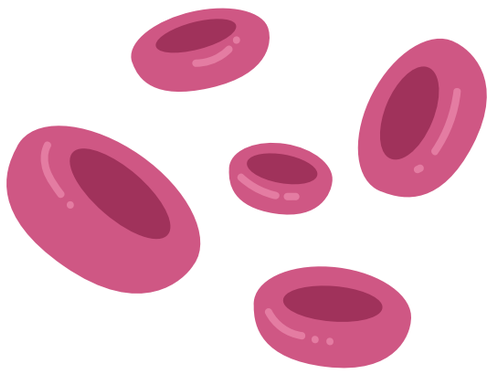
MALADIES AUTO-IMMUNES

L’aide des abeilles

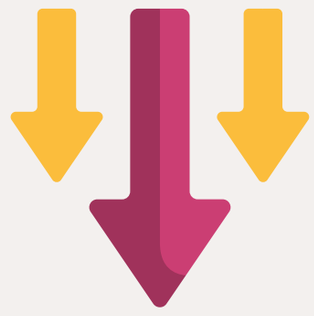


On le sait, les abeilles peuvent piquer, pour se protéger des prédateurs. Ce qu’on sait moins, c’est que le venin des abeilles, que l’on nomme aussi « apitoxine » … est un incroyable produit de santé.

Oui, dans l’abeille, tout est bon ! Même le venin. Celui-ci est étudié depuis des années pour trois vertus bien précises :

- Un effet **analgésique**
- Un effet **anti-inflammatoire**
- Et un effet **immuno-modulateur**

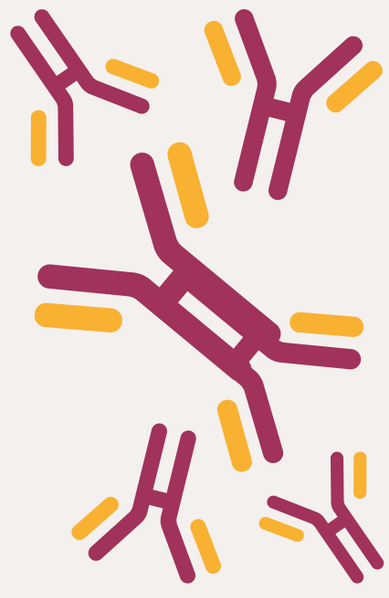
L’effet analgésique, bien entendu, on ne peut en retirer que du bien : les douleurs occasionnées par votre maladie auto-immune diminuent sensiblement.



L’effet anti-inflammatoire est induit par la protéine « melittine », qui augmente les niveaux de cortisol dans le sang. Cela vous permettra de contrôler l’aspect le plus indésirable des pathologies auto-immunes, car l’inflammation est source constante de gêne et douleurs.



L’effet immuno-modulateur, généré lui aussi par l’action de la melittine, est le plus intéressant dans cette thérapie. En effet, l’apitoxine permet à votre système immunitaire, non pas de se renforcer, non pas de s’affaiblir, mais de s'adapter à la situation pathologique. Dans ce cas-ci, la production de cortisol viendra, à son tour, « calmer » le système immunitaire, réduisant les fréquences de « poussées » auto-immunes.



Comment et où ?

Bon, la mauvaise nouvelle, vous l'avez compris, c'est qu'il faut vous faire piquer par des abeilles. Sans quoi, le venin n'entrera jamais dans votre corps, évidemment…

Les piqûres se font souvent sur les points d'acupuncture, c'est pourquoi on parle **d'apipuncture**.

Généralement, le praticien va poser plusieurs abeilles sur la zone à traiter, afin d'atteindre une injection équivalente à 0,1 (jusqu'à 0,5) mg de venin.

La durée du traitement dépendra de la sévérité de la pathologie, et de son mode de développement. Les praticiens sont rares en France, mais heureusement, ils existent. Nous vous conseillons de vous renseigner auprès de votre naturopathe ou de votre médecin traitant, afin d'obtenir leur feu vert et des renseignements sur le centre d'apipuncture le plus proche.

Déroulé d'une séance

La pratique de l'apipuncture implique l'insertion de fines aiguilles d'abeilles fraîchement tuées dans la peau à des points spécifiques, semblables à l'acupuncture traditionnelle. Voici un bref aperçu étape par étape de ce à quoi ressemble une séance typique :

1. Après avoir discuté de votre état de santé avec un praticien qualifié, vous êtes allongé sur une table.
2. Des points d'insertion appropriés sont sélectionnés en fonction de la zone du corps que vous souhaitez traiter.
3. Les abeilles sont placées dans des tubes spéciaux et sont immobilisées pour éviter les piqûres involontaires.
4. Les tubes sont ensuite placés sur les points sélectionnés, et les abeilles sont doucement pressées contre la peau pour permettre aux aiguilles de pénétrer dans les tissus.
5. Après la séance, les abeilles sont retirées et les points d'insertion sont nettoyés et désinfectés.

Il est important de noter que l'apipuncture doit être pratiquée par des professionnels qualifiés car c'est une pratique qui peut comporter des risques