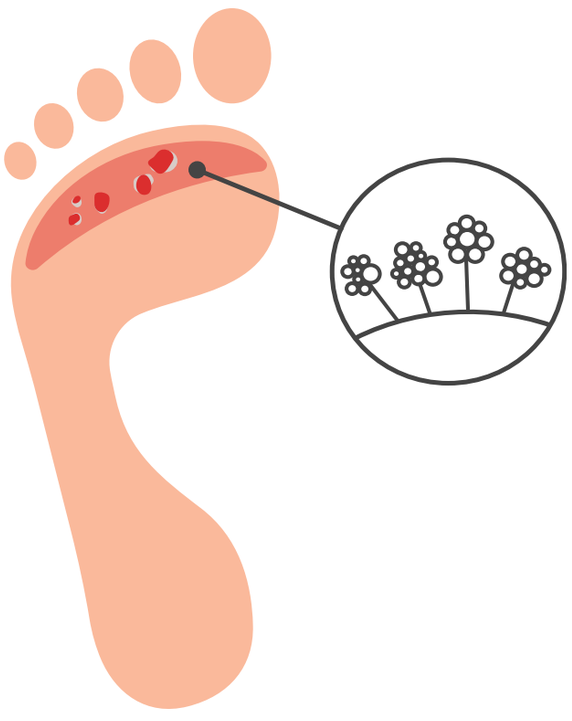
MYCOSES ET CANDIDOSES

L’aide des abeilles



la propolis, soit la résine utilisée par les abeilles pour renforcer et colmater les brèches de leurs ruches, possède de puissantes propriétés anti-bactériennes.

Eh bien, jackpot : elle possède aussi des propriétés antifongiques. Son efficacité est bonne sur la plupart des micro-champignons, et tout particulièrement sur ceux du genre *Candida* !

Ces propriétés peuvent aider à lutter contre les bactéries et les champignons responsables des mycoses et des candidoses. C'est pourquoi la propolis est utilisée comme traitement naturel pour aider à soulager les symptômes de ces affections.

Comment et où ?

Posséder une crème à propolis devrait être considéré un essentiel de toute pharmacie familiale digne de ce nom. Une application locale, sur les zones les plus atteintes par l’infection mycosique, suffira à les soulager des gênes et démangeaisons.

Traiter les mycoses et candidoses

1. Choisissez un **miel de qualité** médicinale et biologique, idéalement du miel de Manuka.
2. **Appliquez une petite quantité de miel sur la zone affectée**, en utilisant une boule de coton ou vos doigts.
3. **Laissez le miel** sur la peau affectée pendant **au moins une heure**, voire toute la nuit.
4. Après le temps de pose, **lavez doucement la zone traitée** avec de l'eau tiède et séchez soigneusement avec une serviette propre.