LA SINUSITE AIGUË

L’aide des abeilles



La propolis reste des plus indiquées face à une sinusite aiguë. Mais ici, au vu de la nature hautement localisée du problème (l’environnement nasal), vous pouvez opter pour un spray, et non pas des gélules.

Un spray nasal, bien sûr. La propolis contenue dans celui-ci viendra s’attaquer aux agents microbiens ou bactériens qui s’agitent aux alentours des « plaies » inflammatoires, et aura un effet calmant au niveau des douleurs.

De plus, le spray permettra de déboucher votre nez, vous rendant rapidement une respiration stable et régulée – une gêne en moins !

Comment et où ?

Le spray nasal à la propolis peut se trouver dans toute bonne pharmacie.



Au début de votre traitement, privilégiez une approche agressive :

3 à 4 pulvérisations par narine, ce 4 à 5 fois par jour.

Vous devriez rapidement constater des améliorations. Vous pouvez, à partir de ce moment, entamer une baisse progressive du rythme des pulvérisations, jusqu’à rémission complète des symptômes.