SOIGNER LA FLORE ET L'INTESTIN

L’aide des abeilles



Nos amies abeilles ont un seul but dans leur vie : **récolter du pollen.**

Et ce pollen, figurez-vous, est un probiotique. Par probiotique, on entend un petit concentré de micro-organismes qui viendra stimuler votre flore intestinale en la remplissant de bonnes bactéries

Comme si on envoyait des renforts au front, en somme…

Comment et où ?

Une chose à vérifier, avant tout : *êtes-vous allergique au pollen ?*

Vous pouvez faire le test suivant : achetez-vous une boîte de grains de pollen (disponible en pharmacie), et glissez un petit grain entre vos deux lèvres. Si vous sentez un picotement : vous êtes allergique.

Sinon :

1 cuillère à soupe de grains,
à mâcher tous les matins avant le petit déjeuner,
pendant 20 jours.



Un traitement probiotique approfondi, qui donnera un grand coup de boost à vos défenses immunitaires !

Si le pollen est un échec, vous pouvez toujours compter sur les vertus anti-bactériennes et anti-inflammatoires de la gelée royale, qui viendra « épurer » votre flore de ses mauvaises bactéries.