VERRUES

L’aide des abeilles



L’éternelle propolis, si efficace sur les problèmes cutanés, le sera aussi sur les verrues.

Rappelons que ce produit est antiseptique, antibactérien, antifongique et antiviral : peu importe la déformation cutanée que vous expérimentez, la propolis peut contribuer à la détruire.

Ces propriétés peuvent aider à traiter les verrues, qui sont causées par des virus comme le papillomavirus humain.

Comment et où ?

Matériel nécessaire :

- Gélules de propolis
- Crème de propolis (disponible en pharmacie)
- Éventuellement, de la gelée royale

Traiter les verrues avec la propolis

Étape 1 : Prendre trois gélules de propolis, trois fois par jour, par voie orale. La propolis est disponible sous forme de gélules dans les magasins bio et les pharmacies.

Étape 2 : Appliquer une crème de propolis sur la verrue, au moins une fois par jour. La crème de propolis est disponible en pharmacie. Si la crème de propolis contient de la gelée royale, cela peut aider à renforcer les effets de la propolis.

Étape 3 : Masser doucement la crème de propolis sur la verrue jusqu'à ce qu'elle soit complètement absorbée. Il est important de ne pas frotter trop fort pour éviter de causer des dommages à la peau environnante.

Continuer la cure jusqu'à la résorption de la verrue. La durée de la cure peut varier en fonction de la taille et de la gravité de la verrue.