



## VIDEO : Le guide

Nous sommes aujourd'hui avec Catherine Launay, psychologue et aromathérapeute qui va nous faire découvrir un autre profil de personnalité : le guide.

Il y a un profil principal, il en existe 8 en tout. Et autour de ce profil principal, il y a des facettes d'autres profils, c'est ce qui va donner une personnalité équilibrée. Car si nous n'avions qu'un seul profil, nous serions dans le pathologique.

### 1/ Le profil du guide

On est en présence d'un sage.

#### 1. Les points forts

- Il a une **grande sagesse**.
- Son souhait est de posséder **la lumière de la connaissance**.
- Il est le garant de la **justice, de l'équité**.
- Il est **très exigeant envers lui-même**.
- Il est **intègre**.
- L'intérêt des autres passe avant le sien.
- Il cherche à **comprendre le fonctionnement du monde et les grandes lois universelles**.
- Il peut aller jusqu'au sacrifice.
- Il est **réservé, silencieux**.
- Il est d'une grande loyauté, il est **fiable, juste**.
- Il a **une grande force morale et un grand sens du devoir**.
- Il incarne la foi dans ses valeurs.
- Il est le garant de **l'ordre et de la sécurité**. Il incarne l'autorité.
- Il est en **recherche de la vérité**.
- **Il veille sur les autres**.
- Il anticipe avec **prudence et modération**.
- C'est un **bâtitteur de communauté**.
- Il a une **bonne estime de lui-même**.

# PLANTISSIME

ACTIVEZ LE POUVOIR DES PLANTES POUR VOTRE SANTÉ



## 2. Les points faibles

- Il est **introverti**. Ce sont des personnes plutôt cérébrales.
- Il peut être **méfiant**.
- Il peut se montrer **injuste**.
- Il peut sombrer dans l'excès, il ne sait plus s'arrêter et ne sait plus prendre les bonnes décisions.
- **Il ne sait plus se mettre de limites jusqu'à s'épuiser physiquement et psychologiquement.**
- Lorsqu'il sombre dans son côté faible, il peut devenir **paranoïaque, intransigent, autoritaire, dictatorial**.
- Il est tellement dans la confiance et l'intégrité que **si vous perdez sa confiance, vous ne pourrez plus la récupérer.**
- Il peut aussi sombrer dans **une faible estime de lui-même** à force de questionnement. Il peut se sentir **dévalorisé** et à son tour **dévaloriser les autres**. Il peut se replier sur lui-même.

C'est un profil dont notre société a besoin.

Exemple de prototype : Gandhi

## 2/ Soutenir le guide avec l'huile essentielle de cyprès

### 1. L'huile essentielle de cyprès

Le cyprès incarne la **sagesse profonde**. On trouve cet arbre principalement en Toscane. C'est un conifère. C'est une plante initiatique qui représente le silence et l'introspection. On la trouve aux abords des cimetières. Il est symbolique de la vie et de la mort. C'est un arbre et une HE de passage.

C'est une huile guide qui va nous accompagner d'une façon indéfectible.

□ **L'HE de cyprès** a une fonction de **guide**, c'est une huile de **passage apaisante**, qui permet de **retrouver un but**.

C'est une huile qui **aide les personnes en perte de repères**. C'est une HE très adaptée aux personnes qui s'exaltent, qui ont des **sautes d'humeur**. Elle stabilise l'humeur.

# PLANTISSIME

ACTIVEZ LE POUVOIR DES PLANTES POUR VOTRE SANTÉ



*Cupressus*

Elle peut paraître austère olfactivement. C'est une huile de rigueur et de sagesse. Parfois, on a besoin de cette énergie-là.

## 2. La synergie

C'est une association de conifères. Ce sont les premières plantes qui ont fourni des HE.

□ **L'huile essentielle de pruche** est la plus yin des HE de conifères. C'est aussi une **huile de passage**, elle a des propriétés **apaisantes, harmonisantes**. Elle apporte une **grande stabilité**.

Elle convient parfaitement en fin de vie pour les aider. Elle amène de la douceur au cyprès.



*Tsuga canadensis*

# PLANTISSIME

ACTIVEZ LE POUVOIR DES PLANTES POUR VOTRE SANTÉ



□ L'huile essentielle de sapin baumier symbolise le triomphe de la lumière sur les ténèbres. Il est très puissant et donne beaucoup d'énergie.

Le sapin baumier a une grande résistance au froid ce qui veut dire que la plante développe une grande énergie vitale.

□ L'HE de sapin baumier permet de lutter contre le sentiment d'abattement.



*Abies balsamea*

## Synergie du guide

Huiles essentielles :

- 1 goutte de **cyprés**
- 3 gouttes de **pruche**
- 2 gouttes de **sapin baumier**

C'est une force tranquille qui infuse en nous.

□ En aromathérapie, **les conifères sont des piliers**. Cette synergie permet de retrouver **un cadre et un ancrage**.